

Ежедневное меню основного (организационного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 17 апреля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

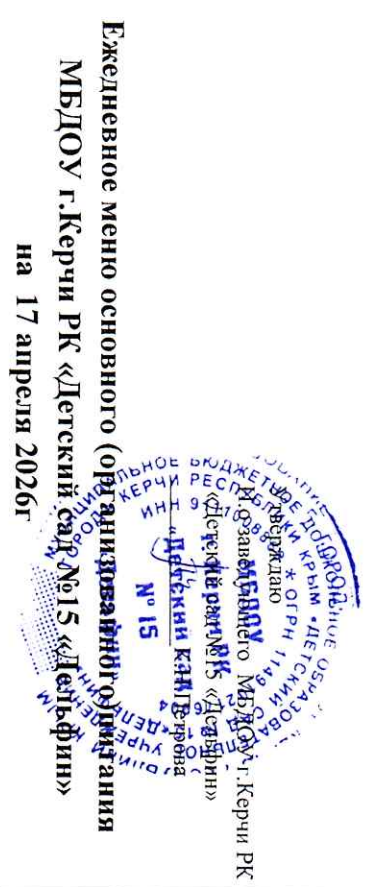


Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с мак.изделиями	150/200	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/554
Второй завтрак	Сок	100/100	100/100
	Итого за второй завтрак:	100/100	69/69
Обед	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Биточки припущенные	50//70	156/213
	Каша рассыпчатая	120/130	195/244
	Овощи нат. соленые	20/30	5/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Компот из сухофруктов		150/200	55/112
Итого за обед:		560/720	649/846
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Чай с сахаром	150/180	69/83
	Итого за полдник	240/290	272/297
Итого за день:		1200/1500	1423/1775

Ежедневное меню основного (организационного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 17 апреля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с мак.изделиями	200	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		340	554
Второй завтрак	Сок	100	100
	Итого за второй завтрак:	100	100
Обед	Суп крестьянский	180	103
	Биточки припущенные	70	213
	Каша рассыпчатая	130	244
	Овощи нат. соленые	30	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Компот из сухофруктов		200	112
Итого за обед:		720	846
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Чай с сахаром	180	83
	Вареное яйцо	40	63
Итого за полдник		330	358
Итого за день:		1540	1836