

**Ежедневное меню основного (образовательного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 апреля 2026г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/243
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Чай с сахаром	150/180	28/40
Итого за завтрак:		300/380	320/400
Второй завтрак	Сок	100/100	44/43
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	105/125
	Котлеты из горбуши	50/70	78/79
Итого за второй завтрак:		100/100	43/43
Обед	Рис отварной с овощами	110/130	144/109
	Хлеб пшеничный	30/40	71/95
	Хлеб ржаной	40/50	81/102
	Кисель	150/180	88/105
	Итого за обед:	570/710	601/757
Полдник	Оладьи	65/130	190/382
	Коф. напиток с молоком	150/180	71/93
	Итого за полдник	215/310	262/474
Итого за день:		1185/1500	1226/1675



**Ежедневное меню основного (образовательного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 апреля 2026г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	40
Итого за завтрак:		380	400
Второй завтрак	Сок	100	43
	Суп картофельный с бобовыми	180	125
	Котлеты из горбуши	70	79
Итого за второй завтрак:		100	43
Обед	Рис отварной с овощами	130	109
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Кисель	180	105
	Итого за обед:	710	757
Полдник	Оладьи	130	382
	Коф. напиток с молоком	180	93
	Каша гречневая молочная	200	165
Итого за полдник		440	640
Итого за день:		1630	1840

