

Утверждено  
 Исполнительное Управление  
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»  
 Детский сад №15 «Дельфин»  
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»  
 на 21 апреля 2026г.

Ежедневное меню основного (организационного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»  
 на 21 апреля 2026г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	205
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>448</b>
Второй завтрак	Сок	100	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	87
	Котлеты припущенные	70	262
	Рагу из овощей	130	113
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	180	45
	<b>Итого за обед:</b>	<b>730</b>	<b>693</b>
Полдник	Драчена	85	202
	Икра кабачковая	60	69
	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с лимоном	180	41
	Кондитерское изделие	50	208
<b>Итого за полдник:</b>		<b>395</b>	<b>568</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1645</b>	<b>1755</b>

Утверждено  
 Исполнительное Управление  
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»  
 Детский сад №15 «Дельфин»  
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»  
 на 21 апреля 2026г.

Ежедневное меню основного (организационного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин»  
 на 21 апреля 2026г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (вкл/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	154/205
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117
	Какао с молоком	150/180	104/126
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330/420</b>	<b>352/448</b>
Второй завтрак	Сок	100/100	46/46
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>46/46</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	72/87
	Котлеты припущенные	50/70	187/262
	Рагу из овощей	110/130	97/113
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Хлеб ржаной	40/50	82/102
	Компот из сухофруктов	150/180	39/45
	<b>Итого за обед:</b>	<b>555/730</b>	<b>538/693</b>
Полдник	Драчена	65/85	161/202
	Икра кабачковая	40/60	46/69
	Хлеб пшеничный	15/20	36/47
	Чай с лимоном	150/180	29/41
<b>Итого за полдник:</b>		<b>270/345</b>	<b>272/360</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1255/1595</b>	<b>1207/1546</b>