



Ежедневное меню основного (организационного) питания  
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 24 апреля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи        | Наименование блюда            | Масса порции | Калории порции |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------|
| Завтрак                         | Запеканка со стуженым молоком | 100/20       | 349            |
|                                 | Бутерброд с маслом            | 40           | 115            |
|                                 | Какао с молоком               | 180          | 107            |
|                                 | <b>Итого за завтрак:</b>      | <b>340</b>   | <b>554</b>     |
| Второй завтрак                  | -                             | -            | -              |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                               | <b>-</b>     | <b>-</b>       |
| Обед                            | Борщ                          | 180          | 103            |
|                                 | Биточки припущенные           | 70           | 213            |
|                                 | Каша рассыпчатая              | 150          | 244            |
|                                 | Овощи нат. соленые            | 30           | 7              |
|                                 | Хлеб пшеничный                | 40           | 106            |
|                                 | Хлеб ржаной                   | 50           | 90             |
|                                 | Компот из сухофруктов         | 200          | 112            |
| <b>Итого за обед:</b>           | <b>720</b>                    | <b>846</b>   |                |
| Полдник                         | Кондитерское изделие          | 50           | 175            |
|                                 | Чай с сахаром                 | 180          | 83             |
|                                 | Вареное яйцо                  | 40           | 63             |
| <b>Итого за полдник</b>         |                               | <b>330</b>   | <b>358</b>     |
| <b>Итого за день:</b>           |                               | <b>1540</b>  | <b>1836</b>    |



Ежедневное меню основного (организационного) питания  
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 24 апреля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи        | Наименование блюда                      | Масса порции (если/сад) | Калорийность порции |
|---------------------------------|---|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                         | Запеканка творожная со стуженым молоком | 70/20-100/20            | 244/349             |
|                                 | Бутерброд с маслом                      | 30/40                   | 91/115              |
|                                 | Какао с молоком                         | 150/180                 | 89/107              |
|                                 | <b>Итого за завтрак:</b>                | <b>270/340</b>          | <b>424/554</b>      |
| Второй завтрак                  | -                                       | -                       | -                   |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |   | <b>-</b>                | <b>-</b>            |
| Обед                            | Борщ                                    | 150/180                 | 82/103              |
|                                 | Биточки припущенные                     | 50//70                  | 156/213             |
|                                 | Овощи нат. соленые                      | 20/30                   | 4/7                 |
|                                 | Каша рассыпчатая                        | 120/150                 | 195/244             |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 30/40                   | 80/106              |
|                                 | Хлеб ржаной                             | 40/50                   | 80/90               |
|                                 | Компот из сухофруктов                   | 150/200                 | 55/112              |
| <b>Итого за обед:</b>           | <b>560/720</b>                          | <b>649/846</b>          |                     |
| Полдник                         | Кондитерское изделие                    | 50/50                   | 175/175             |
|                                 | Чай с сахаром                           | 150/180                 | 69/83               |
|                                 | <b>Итого за полдник</b>                 | <b>240/290</b>          | <b>272/297</b>      |
| <b>Итого за день:</b>           |   | <b>1200/1500</b>        | <b>1423/1775</b>    |