

Удобржцане Републике Керчи
Заведующият, МБДОУ г. Керчи РК
«Детски сад №15 «Делфин»
М.В. Еролцкая

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 апреля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша молочная пшениная	200	189	
	Бутерброд с маслом	40	117	
	Чай с лимоном	180	41	
	Итого за завтрак:	420	347	
Второй завтрак	Сок	100	43	
	Итого за второй завтрак:	100	43	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	90	
	Котлеты припущенные	70	262	
	Картофель отварной	155	130	
	Овощи нат. соленые	50	12	
	Хлеб пшеничный	20	47	
	Хлеб ржаной	50	102	
	Компот из сухофруктов	200	31	
	Итого за обед:	705	670	
	Полдник	Яйца вареные	20	61
		Капуста тушеная	130	114
Чай с лимоном		180	41	
Хлеб пшеничный		20	47	
Уплотненный	Кондитерское изделие	50	208	
	Итого за полдник уплотненный:	420	473	
	Итого за день:	1645	1533	

Удобржцане Републике Керчи
Заведующият, МБДОУ г. Керчи РК
«Детски сад №15 «Делфин»
М.В. Еролцкая

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 апреля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша молочная пшениная	120/200	128/189	
	Бутерброд с маслом	30/40	94/117	
	Чай с лимоном	150/180	29/41	
	Итого за завтрак:	330/420	250/347	
Второй завтрак	Сок	100/100	43/43	
	Итого за второй завтрак:	100/100	643/43	
Обед	Суп картоф. с бобовыми	150/180	76/90	
	Котлеты припущенные	50/70	187/262	
	Картофель отварной	105/155	99/130	
	Овощи нат. соленые	30/50	7/12	
	Хлеб пшеничный	15/20	35/47	
	Хлеб ржаной	40/50	82/102	
	Компот из сухофруктов	150/200	27/31	
	Итого за обед:	530/705	511/670	
	Полдник	Яйца вареные	20/20	61/61
		Капуста тушеная	110/130	97/114
Хлеб пшеничный		15/20	36/47	
Чай с лимоном		150/180	29/41	
Уплотненный	Итого за полдник	315/370	222/264	
	Итого за день:	1275/1595	1027/1324	