



Утверждено  
 Государственное учреждение «МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»»  
 М.В. Добольская  
 директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 30 апреля 2026г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	175/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Кофейный напиток	150/180	59/71	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330/420</b>	<b>326/388</b>	
Второй завтрак	-	-	-	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	-	-	
Обед	Суп с горбуши	150/200	100/134	
	Омлет паровой с мясом	65/85	126/159	
	Картофельное пюре	110/130	101/120	
	Салат из конс. кукурузы	40/60	35/54	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Напиток из сока	150/200	55/80	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>585/765</b>	<b>561/765</b>
	Кондитерское изделие		50/50	194.2/272
	Йогурт		150/180	75/90
<b>Итого за полдник</b>		<b>200/230</b>	<b>269/362</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1215/1535</b>	<b>1200/1559</b>	



Утверждено  
 Государственное учреждение «МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»»  
 М.В. Добольская  
 директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 30 апреля 2026г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>389</b>	
Второй завтрак	-	-	-	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	-	-	
Обед	Суп с горбуши	200	134	
	Омлет паровой с мясом	85	159	
	Картофельное пюре	130	120	
	Салат из конс. кукурузы	60	54	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Напиток из сока	200	80	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>765</b>	<b>765</b>
	Кондитерское изделие		50	272
	Йогурт		180	90
<b>Итого за полдник</b>		<b>130</b>	<b>125</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1665</b>	<b>1684</b>	