

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 мая 2026г

Возрастная категория: с/д/3-11 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	361
	Сок	100	69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100	69
	Свекольник со сметаной	180	99
Обед	Плов с говядиной	200	380
	Огурцы свежие	50	12
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	700	714
	Булочка домашняя	70	341
Полдник	Кисломолочный продукт	180	92
	Винегрет овощной	60	92
	Хлеб пшеничный	20	46
	Итого за полдник :	330	571
Итого за день:	1550	1715	

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150	152
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с лимоном	150	29
	Итого за завтрак:	330	274
	Сок	100	69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100	69
	Свекольник со сметаной	150	77
Обед	Плов с говядиной	150	285
	Огурцы свежие	30	4
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	82
	Компот из сухофруктов	150	27
	Итого за обед:	550	546
	Булочка домашняя	50	251
Полдник	Кисломолочный продукт	150	77
	Винегрет овощной	40	77
	Хлеб пшеничный	15	34
	Итого за полдник	255	439
Итого за день:	1235	1328	