Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша «Дружба»	200	224
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	92
	Итого за завтрак:	**420**	**433**
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	**100**	**43**
Обед	Суп с мясными фрикадельками	180	147
	Рыба, тушеная с овощами	80	104
	Картофельное пюре	130	129
	Салат из конс.горошка	60	52
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	88
	Компот из фруктов	200	42
	Итого за обед:	**740**	**656**
Полдник	Ватрушка с творогом	80	272
	Ряженка	180	97
	Суп молочный с мак.изделиями	200	124
	Итого за полдник:	**460**	**493**
	Итого за день:	**1720**	**1625**

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша «Дружба»	150	168
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	73
	Итого за завтрак:	**330**	**338**
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	**100**	**43**
Обед	Суп с мясными фрикадельками	150	122
	Рыба, тушеная с овощами	60	86
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из конс.горошка	40	33
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из фруктов	150	33
	Итого за обед:	**580**	**423**
Полдник	Ватрушка с творогом	60	215
	Ряженка	150	81
	Суп молочный с мак.издел.	150	93
	Итого за полдник	**360**	**279**
	Итого за день:	**1370**	**1293**