

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

г. Керчи РК

И.В. Тополюцкая

М.П. «Детский сад №15 «Дельфин»

г. Керчи РК

№ 15/05/2026

14.05.2026

14.05.2026

14.05.2026

14.05.2026

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 08 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	70/20	265	
	Бутерброд с маслом	30	87	
	Какао с молоком	150	85	
	Итого за завтрак:	270	437	
Второй завтрак	Сок	100	43	
	Итого за второй завтрак:	100	43	
Обед	Борщ со сметаной	150	151	
	Биточки припущенные	50	174	
	Каша рассыпчатая	120	157	
	Овощи нат. соленые	30	4	
	Хлеб пшеничный	30	60	
	Хлеб ржаной	40	71	
	Компот из сухофруктов	150	28	
	Итого за обед:	570	645	
	Полдник	Пряник творожный	50	209
		Чай с молоком	150	77
Сыр (порциями)		15	55	
Итого за полдник		215	341	
Итого за день:	1155	1466		

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

г. Керчи РК

И.В. Тополюцкая

М.П. «Детский сад №15 «Дельфин»

г. Керчи РК

№ 15/05/2026

14.05.2026

14.05.2026

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 08 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3-7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	339	
	Бутерброд с маслом	40	112	
	Какао с молоком	180	101	
	Итого за завтрак:	340	552	
Второй завтрак	Сок	100	43	
	Итого за второй завтрак:	100	43	
Обед	Борщ со сметаной	180	178	
	Биточки припущенные	70	243	
	Каша рассыпчатая	150	197	
	Овощи нат. соленые	50	6	
	Хлеб пшеничный	40	81	
	Хлеб ржаной	50	88	
	Компот из сухофруктов	200	31	
	Итого за обед:	740	824	
	Полдник	Пряник творожный	50	209
		Чай с сахаром	180	95
Сыр (порциями)		15	55	
Итого за полдник		245	359	
Итого за день:	1425	1778		