

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 12 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори- йность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	247
	Бутерброд с маслом	40	123
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	410
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Рассольник Ленинградский	180	170
	Рыба, запеченная в омлете	80	114
	Рис отварной	130	227
	Икра кабачковая	60	71
	Хлеб пшеничный	40	99
	Хлеб ржаной	50	93
	Кисель из ягод протертой	180	130
	Итого за обед:	720	904
Подник улотненный	Пирог открытый	100	316
	Кофейный напиток	180	96
	Итого за подник улотненный:	280	412
	Итого за день:	1480	1769

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 12 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори- йность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120	199
	Бутерброд с маслом	30	97
	Чай с сахаром	150	29
	Итого за завтрак:	300	325
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Рассольник Ленинградский	150	101
	Рыба, запеченная в омлете	60	84
	Рис отварной	110	181
	Икра кабачковая	40	48
	Хлеб пшеничный	30	74
	Хлеб ржаной	40	74
	Кисель из ягод протертой	150	106
	Итого за обед:	580	668
Подник	Пирог открытый	100	316
	Кофейный напиток	150	75
	Итого за подник	250	391
	Итого за день:	1230	1427