

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3-7 лет



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	184
	Бутерброд с маслом	40	132
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	357
Второй завтрак	Бананы	140	134
	Итого за второй завтрак:	140	134
	Суп картоф. с бобовыми	200	98
Обед	Кнели куриные с рисом	80	358
	Картофель отварной	150	143
	Огурцы свежие	30	7
	Хлеб пшеничный	20	59
	Хлеб ржаной	50	94
	Компот из яблок	200	48
	Итого за обед:	730	807
Полдник	Яйца вареные	40	61
	Капуста тушеная	130	112
	Чай с лимоном	180	41
	Хлеб пшеничный	20	59
	Пряник творожный	50	188
	Итого за полдник :	420	461
	Итого за день:	1710	1759

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	126
	Бутерброд с маслом	30	106
	Чай с лимоном	150	29
	Итого за завтрак:	330	261
Второй завтрак	Бананы	140	134
	Итого за второй завтрак:	140	134
	Суп картоф. с бобовыми	150	84
Обед	Кнели куриные с рисом	60	270
	Картофель отварной	110	107
	Огурцы свежие	20	4
	Хлеб пшеничный	20	45
	Хлеб ржаной	40	75
	Компот из яблок	150	37
	Итого за обед:	550	622
Полдник	Яйца вареные	40	61
	Капуста тушеная	110	92
	Хлеб пшеничный	15	45
	Чай с лимоном	150	29
	Пряник творожный	50	188
	Итого за полдник	365	415
	Итого за день:	1385	1432