

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №13 «Дельфин»  
на 14 мая 2026г**



Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	194
	Бутерброд с маслом	40	116
	Кофейный напиток	180	93
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>403</b>
Второй завтрак	Сок	100	43
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>43</b>
	Суп с горбуши	200	138
Обед	Омлет паровой с мясом	80	190
	Картофельное пюре	130	134
	Салат из конс. кукурузы	60	105
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	89
	Компот из сухофруктов	200	31
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>782</b>
Полдник	Каша рисовая молочная	200	146
	Ватрушка с творогом	80	278
	Йогурт	180	107
<b>Итого за полдник:</b>		<b>460</b>	<b>531</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1740</b>	<b>1759</b>

**Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 14 мая 2026г**



Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	162
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	70
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330</b>	<b>329</b>
Второй завтрак	Сок	100	43
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>43</b>
	Суп с горбуши	150	104
Обед	Омлет паровой с мясом	60	160
	Картофельное пюре	110	115
	Салат из конс. кукурузы	40	71
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	150	27
<b>Итого за обед:</b>		<b>580</b>	<b>619</b>
Полдник	Каша рисовая молочная	150	160
	Ватрушка с творогом	60	221
	Йогурт	150	89
<b>Итого за полдник:</b>		<b>360</b>	<b>470</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>1461</b>