

Утверждено
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Тополевская
 «Дельфин»
 № 15
 91110008

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 15 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Т.в. запеканка со ст. молоком	70/20	275
	Бутерброд с маслом	30	97
	Какао с молоком	150	114
Итого за завтрак:		270	486
Второй завтрак	Кефир	150	77
	Итого за второй завтрак:	150	77
	Суп крестьянский	150	166
Обед	Гуляш из отварного мяса	100	201
	Каша рассыпчатая	120	141
	Огуцы свежие	20	4
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
Полдник	Компот из фруктов	150	34
	Итого за обед:	610	688
	Печенье овсяное	50	183
	Чай с сахаром	150	28
	Винегрет	40	70
Итого за полдник		240	281
Итого за день:		1270	1532

Утверждено
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Тополевская
 «Дельфин»
 № 15
 91110008

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 15 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3-7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Т.в. запеканка со сгущенным молоком	100/20	354
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	137
Итого за завтрак:		340	608
Второй завтрак	Кефир	150	77
	Итого за второй завтрак:	150	77
	Суп крестьянский	180	206
Обед	Гуляш из отварного мяса	120	269
	Каша рассыпчатая	150	176
	Огуцы свежие	30	6
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	89
Полдник	Компот из фруктов	200	46
	Итого за обед:	770	887
	Печенье овсяное	50	183
	Чай с сахаром	180	40
	Винегрет	60	99
Итого за полдник :		290	322
Итого за день:		1550	1894