

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Гонимельская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	253
	Бутерброд с маслом	40	112
	Чай с сахаром	180	43
	Итого за завтрак:	380	408
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с бобовыми	180	227
	Котлеты из горбуши	70	164
Обед	Рис отварной с овощами	130	176
	Салат из свежлы отварной	50	54
	Хлеб пшеничный	40	90
	Хлеб ржаной	50	98
	Кисель	180	123
	Итого за обед:	700	932
Полдник	Оладьи	130	415
	Коф.напиток с молоком	180	96
	Итого за полдник :	310	511
	Итого за день:	1490	1894

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В.Гонимельская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120	210
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с сахаром	150	32
	Итого за завтрак:	300	336
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с бобовыми	150	189
	Котлеты из горбуши	50	118
Обед	Рис отварной с овощами	110	151
	Салат из свежлы отварной	30	37
	Хлеб пшеничный	30	79
	Хлеб ржаной	40	68
	Кисель из ягоды протертой	150	104
	Итого за обед:	560	746
Полдник	Оладьи	65	219
	Коф.напиток с молоком	150	75
	Итого за полдник	215	294
	Итого за день:	1175	1419