

Утверждаю: МБДОУ г. Керчи РК
Заведующий М.В. Голдобская
«Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	205
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
Итого за завтрак:		420	448
Второй завтрак	Бананы	140	134
Итого за второй завтрак:		140	134
Обед	Суп картоф с макар. изделиями	200	108
	Кнели куриные с рисом	80	273
	Рагу из овощей	130	250
	Огурцы свежие	30	7
	Хлеб пшеничный	20	58
	Хлеб ржаной	50	93
	Компот из фруктов	180	43
	Итого за обед:	690	832
	Драчена	85	207
	Икра кабачковая	60	71
Полдник	Хлеб пшеничный	20	58
	Чай с лимоном	180	42
	Пряник творожный	50	181
	Итого за полдник :	395	559
	Итого за день:	1645	1973

Утверждаю: МБДОУ г. Керчи РК
Заведующий М.В. Голдобская
«Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	154
	Бутерброд с маслом	30	94
	Какао с молоком	150	104
Итого за завтрак:		330	352
Второй завтрак	Бананы	140	134
Итого за второй завтрак:		140	134
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	88
	Кнели куриные с рисом	60	212
	Рагу из овощей	110	196
	Огурцы свежие	20	4
	Хлеб пшеничный	15	44
	Хлеб ржаной	40	75
	Компот из фруктов	150	37
	Итого за обед:	545	656
	Драчена	65	175
	Икра кабачковая	40	48
Полдник	Хлеб пшеничный	15	44
	Чай с лимоном	150	30
	Пряник творожный	50	181
	Итого за полдник:	320	478
	Итого за день:	1335	1620