

Утверждено М. Керчи РК
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Ковалева М.В. Г.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	361
Второй завтрак	Сок	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Свекольник со сметаной	180	99
	Плов из птицы	200	380
Обед	Огурцы свежие	50	12
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	700	714
	Булочка творожная	70	228
	Кисломолочный продукт	180	92
	Сыр (порциями)	15	50
Подник	Итого за подник :	265	370
	Итого за день:	1485	1514

Утверждено М. Керчи РК
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Ковалева М.В. Г.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 20 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150	152
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с лимоном	150	29
	Итого за завтрак:	330	274
Второй завтрак	Сок	100	69
	Итого за второй завтрак:	100	69
	Свекольник со сметаной	150	77
	Плов из птицы	150	285
Обед	Огурцы свежие	30	4
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	82
	Компот из сухофруктов	150	27
	Итого за обед:	550	546
	Булочка творожная	50	169
	Кисломолочный продукт	150	77
	Сыр (порциями)	15	50
Подник	Итого за подник	215	296
	Итого за день:	1195	1185