

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гогольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 22 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стущенным молоком	70/20	265
	Бутерброд с маслом	30	87
	Какао с молоком	150	85
	Итого за завтрак:	270	437
Второй завтрак	Ряженка	150	81
	Итого за второй завтрак:	150	81
	Борщ со сметаной	150	151
	Жаркое по-домашнему	120	264
Обед	Овощи нат. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	150	28
Подник	Итого за обед:	520	578
	Печенье овсяное	50	183
	Чай с сахаром	150	29
	Винегрет	40	51
	Итого за подник	240	263
	Итого за день:	1180	1359

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гогольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 22 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3-7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стущенным молоком	100/20	339
	Бутерброд с маслом	40	112
	Какао с молоком	180	101
	Итого за завтрак:	340	552
Второй завтрак	Ряженка	150	81
	Итого за второй завтрак:	150	81
	Борщ со сметаной	180	178
	Жаркое по-домашнему	150	330
Обед	Овощи нат. соленые	50	6
	Хлеб пшеничный	40	81
	Хлеб ржаной	50	88
	Компот из сухофруктов	200	31
Подник	Итого за обед:	670	714
	Печенье овсяное	50	183
	Чай с сахаром	180	40
	Винегрет	60	63
уплотненный	Итого за подник	290	286
	Итого за день:	1450	1633