

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 5 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 15 «Дельфин»
на 26 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Бананы	130	128
	Итого за второй завтрак:	130	128
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
Обед	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
Подник	Итого за обед:	770	557
	Ватрушка с творогом	80	253
	Кипяченое молоко	180	95
	Омлет натуральный	85	171
Итого за день:	Итого за подник :	345	519
	Итого за день:	1665	1561

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 5 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 15 «Дельфин»
на 26 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	163
	Бутерброд с маслом	30	97
	Какао с молоком	150	105
	Итого за завтрак:	330	365
Второй завтрак	Бананы	130	128
	Итого за второй завтрак:	130	128
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	90
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	219
Обед	Салат из свежлы отварной	30	23
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из фруктов	150	36
Подник	Итого за обед:	580	510
	Ватрушка с творогом	60	197
	Кипяченое молоко	150	79
	Омлет натуральный	65	141
Итого за день:	Итого за подник	275	417
	Итого за день:	1315	1420