

Утверждаю
Заведующий, МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Головинская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 мая 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	162
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	70
	Итого за завтрак:	330	329
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп с горбуши	150	104
	Гуляш из отварного мяса	90	160
Обед	Каша гречневая	110	115
	Огурцы свежие	30	71
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	150	27
	Итого за обед:	600	619
Полдник	Пряник творожный	50	160
	Йогурт	150	89
	Сыр (порциями)	15	51
	Итого за полдник:	215	470
	Итого за день:	1245	1461

Утверждаю
Заведующий, МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Головинская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 мая 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	194
	Бутерброд с маслом	40	116
	Кофейный напиток	180	93
	Итого за завтрак:	420	403
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп с горбуши	200	138
	Гуляш из отварного мяса	100	190
Обед	Каша гречневая	130	134
	Огурцы свежие	50	105
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	89
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	770	782
Полдник	Пряник творожный	50	146
	Йогурт	180	107
	Сыр (порциями)	15	51
	Итого за полдник:	245	531
	Итого за день:	1535	1759