

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 03 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150	152
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с лимоном	150	29
	Итого за завтрак:	330	274
	Банан	140	142
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	140	142
	Борщ зеленый	150	90
	Плов из птицы	150	285
	Салат из капусты	40	40
	Хлеб пшеничный	30	71
Обед	Хлеб ржаной	40	82
	Напиток из шиповника	150	71
	Итого за обед:	560	639
	Булочка творожная	50	169
	Кефир	150	77
Полдник	Итого за полдник	200	246
	Итого за день:	1230	1301

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 03 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	361
	Банан	140	142
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	140	142
	Борщ зеленый	200	127
	Плов из птицы	200	380
	Салат из капусты	60	70
	Хлеб пшеничный	40	95
Обед	Хлеб ржаной	50	102
	Напиток из шиповника	200	83
	Итого за обед:	750	857
	Булочка творожная	70	228
	Кефир	180	92
Полдник	Итого за полдник :	250	320
	Итого за день:	1560	1680