

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стученым молоком	70/20	265
	Бутерброд с маслом	30	87
	Какао с молоком	150	85
	Итого за завтрак:	270	437
Второй завтрак	Сок	150	65
	Итого за второй завтрак:	150	65
	Суп с рыбными фрикадельками	150	149
	Жаркое по-домашнему	150	280
Обед	Салат из св.огурцов и помидор	40	40
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	150	28
Подник	Итого за обед:	560	628
	Пряник творожный	50	170
	Чай с лимоном	150	77
	Яйцо вареное	40	61
Итого за день:	Икра кабачковая	40	40
	Итого за полдник	280	341
	Итого за день:	1260	1471

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 05 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3-7 лет



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стученым молоком	100/20	339
	Бутерброд с маслом	40	112
	Какао с молоком	180	101
	Итого за завтрак:	340	552
Второй завтрак	Сок	150	65
	Итого за второй завтрак:	150	65
	Суп с рыбными фрикадельками	200	178
	Жаркое по-домашнему	200	243
Обед	Салат из св.огурцов и помидоров	60	60
	Хлеб пшеничный	40	81
	Хлеб ржаной	50	88
	Компот из сухофруктов	200	31
Подник	Итого за обед:	750	681
	Пряник творожный	50	170
	Чай с лимоном	180	95
	Яйцо вареное	40	61
Итого за день:	Икра кабачковая	60	60
	Итого за полдник	330	386
	Итого за день:	1570	1684