

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Дельфин» Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 11 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3-7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	194
	Бутерброд с маслом	40	116
	Кофейный напиток	180	93
	Итого за завтрак:	420	403
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Суп с чечевицей	200	138
	Гуляш из отварного мяса	100	190
	Каша пшеничная	130	134
	Салат из св. огурцов и помидор	60	105
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	89
	Компот из яблок	200	31
	Итого за обед:	780	782
Полдник	Пряник творожный	50	146
	Молоко кипяченое	180	107
	Итого за полдник:	230	253
	Итого за день:	1530	1481

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Дельфин» Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 11 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	162
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	70
	Итого за завтрак:	330	329
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Суп с чечевицей	150	104
	Гуляш из отварного мяса	90	160
	Каша пшеничная	110	115
	Салат из св. огурцов и пом.	40	71
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из яблок	150	27
	Итого за обед:	600	619
Полдник	Вафли	40	160
	Молоко кипяченое	150	89
	Итого за полдник:	190	249
	Итого за день:	1220	1240