

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Золотарская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 15 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с молоком	180	40
	Итого за завтрак:	380	400
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с горохом	180	125
	Котлеты из горбуши	70	79
Обед	Рис отварной с овощами	130	109
	Огурцы свежие	60	106
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Кисель из ягод протертой	180	105
	Итого за обед:	710	757
	Оладьи	130	382
	Коф.напиток с молоком	180	93
Полдник уплотненный	Каша вязкая с черносливом	200	240
	Итого за полдник уплотненный:	510	715
	Итого за день:	1700	1915

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
М.В. Золотарская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 15 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3-года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120	198
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с молоком	150	28
	Итого за завтрак:	300	320
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с горохом	150	105
	Котлеты из горбуши	50	78
Обед	Рис отварной с овощами	110	144
	Огурцы свежие	40	75
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	81
	Кисель из ягод протертой	150	88
	Итого за обед:	570	601
	Оладьи	65	190
	Коф.напиток с молоком	150	71
Полдник	Каша вязкая с черносливом	150	185
	Итого за полдник	365	446
	Итого за день:	1335	1410