

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	154
	Бутерброд с маслом	30	94
	Какао с молоком	150	104
	Итого за завтрак:	330	352
Второй завтрак	Бананы	170	146
	Итого за второй завтрак:	170	146
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	72
Обед	Котлеты припущенные	50	187
	Рагу из овощей	110	97
	Свежие помидоры	30	7
	Хлеб пшеничный	15	36
	Хлеб ржаной	40	82
	Компот из яблок	150	39
	Итого за обед:	555	538
Полдник	Омлет натуральный	65	161
	Икра кабачковая	40	46
	Хлеб пшеничный	15	36
	Чай с лимоном	150	29
	Вафли	40	100
	Итого за полдник:	270	372
	Итого за день:	1255	1307

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3-7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	205
	Бутерброд с маслом	40	117
	Какао с молоком	180	126
	Итого за завтрак:	420	448
Второй завтрак	Банан	170	146
	Итого за второй завтрак:	170	146
	Суп картоф с макар. изделиями	200	87
Обед	Котлеты припущенные	70	262
	Рагу из овощей	130	113
	Свежие помидоры	50	12
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из яблок	180	45
	Итого за обед:	730	693
Полдник	Омлет натуральный	85	202
	Икра кабачковая	60	69
	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с лимоном	180	41
	Вафли	40	100
	Итого за полдник :	345	668
	Итого за день:	1645	1855