

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гогольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	92
	Итого за завтрак:	420	433
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп с мясными фрикадельками	180	147
	Рыба, запеч. в смет. соусе	80	104
Обед	Картофельное пюре	130	129
	Салат из св. огурцов и помидоров	60	52
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	88
Полдник	Компот из яблок	200	42
	Итого за обед:	740	656
	Ватрушка с творогом	80	272
	Йогурт	180	97
	Сыр (порциями)	15	40
	Итого за полдник:	275	369
	Итого за день:	1535	1625

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гогольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	168
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	73
	Итого за завтрак:	330	338
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп с мясными фрикадельками	150	122
	Рыба, запеч. в смет. соусе	60	86
Обед	Картофельное пюре	110	107
	Салат из св. огурцов и пом.	40	33
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
Полдник	Компот из яблок	150	33
	Итого за обед:	580	423
	Ватрушка с творогом	60	215
	Йогурт	150	81
	Сыр (порциями)	15	40
	Итого за полдник:	225	296
	Итого за день:	1235	1293