

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мед. М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	339
	Бутерброд с маслом	40	112
	Какао с молоком	180	101
	Итого за завтрак:	340	552
	Сок	100	43
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп крестьянский	200	178
	Жаркое по-домашнему	200	243
	Салат из св.огурцов и помидоров	60	60
	Хлеб пшеничный	40	81
Обед	Хлеб ржаной	50	88
	Компот из сухофруктов	200	31
	Итого за обед:	750	681
	Вафли	50	170
	Чай с сахаром	180	95
Полдник уплотненный	Дйцо вареное	40	61
	Салат из конс.кукурузы	60	60
	Итого за полдник, уплотненный:	330	386
	Итого за день:	1570	1684

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Мед. М.В.Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стуженным молоком	70/20	265
	Бутерброд с маслом	30	87
	Какао с молоком	150	85
	Итого за завтрак:	270	437
	Сок	100	43
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп крестьянский	150	149
	Жаркое по-домашнему	150	280
	Салат из св.огурцов и помидор	40	40
	Хлеб пшеничный	30	60
Обед	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	150	28
	Итого за обед:	560	628
	Вафли	50	170
	Чай с сахаром	150	77
Полдник	Дйцо вареное	40	61
	Салат из конс.кукурузы	40	40
	Итого за полдник	280	341
	Итого за день:	1260	1471