

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	115
	Бутерброд с маслом	30	98
	Какао с молоком	150	107
	Итого за завтрак:	330	320
Второй завтрак	Бананы	180	155
	Итого за второй завтрак:	180	155
	Борщ зеленый	150	121
Обед	Птица тушеная в соусе с овощами	180	240
	Свежие помидоры	30	40
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из яблок	150	37
	Итого за обед:	580	580
Полдник	Омлет натуральный	65	140
	Икра кабачковая	40	40
	Хлеб пшеничный	15	38
	Чай с лимоном	150	28
	Итого за полдник	270	246
	Итого за день:	1360	1201

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Бананы	180	155
	Итого за второй завтрак:	180	155
	Борщ зеленый	200	151
Обед	Птица тушеная в соусе с овощами	230	300
	Свежие помидоры	50	60
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из яблок	200	42
	Итого за обед:	780	733
Полдник	Омлет натуральный	85	172
	Икра кабачковая	60	60
	Хлеб пшеничный	20	50
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за полдник :	345	323
	Итого за день:	1725	1636