

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 июня 2026г

Возрастная категория: если 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	150	126
	Бутерброд с маслом	30	106
	Чай с молоком	150	87
Итого за завтрак:		330	319
Второй завтрак	Банан	130	100
	Итого за второй завтрак:	130	100
	Борщ с фасолью	150	140
Обед	Перец фаршированный	120	200
	Салат из свежей капусты	40	163
	Хлеб пшеничный	15	45
	Хлеб ржаной	40	75
	Компот из яблок	150	53
Итого за обед:		515	680
Полдник	Омлет натуральный	65	180
	Хлеб пшеничный	15	45
	Молоко кипяченое	150	79
Итого за полдник		230	259
Итого за день:		1205	1301

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	184
	Бутерброд с маслом	40	132
	Чай с молоком	180	111
Итого за завтрак:		420	427
Второй завтрак	Банан	130	100
	Итого за второй завтрак:	130	100
	Борщ с фасолью	200	185
Обед	Перец фаршированный	200	240
	Салат из свежей капусты	60	190
	Хлеб пшеничный	20	59
	Хлеб ржаной	50	94
	Компот из яблок	200	72
Итого за обед:		780	847
Полдник	Омлет натуральный	85	280
	Хлеб пшеничный	20	94
	Молоко кипяченое	180	85
Итого за полдник :		285	374
Итого за день:		1615	1691