

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Тополевская
 2026г.

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 25 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	162
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	70
	Итого за завтрак:	330	329
Второй завтрак	Банан	130	100
	Итого за второй завтрак:	130	100
	Суп с конс.горошком	150	104
	Кнели куриные	60	160
Обед	Картофельное пюре	110	115
	Салат из св.огурцов и пом.	40	71
	Хлеб пшеничный	15	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из яблок	150	27
	Итого за обед:	565	619
	Омлет с сыром	65	160
	Хлеб пшеничный	15	20
Полдник	Чай с молоком	150	89
	Итого за полдник:	230	249
	Итого за день:	1255	1240

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Тополевская
 2026г.

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 25 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	194
	Бутерброд с маслом	40	116
	Кофейный напиток	180	93
	Итого за завтрак:	420	403
Второй завтрак	Банан	130	100
	Итого за второй завтрак:	130	100
	Суп с конс.горошком	200	138
	Кнели куриные	80	190
Обед	Картофельное пюре	130	134
	Салат из св.огурцов и помидор	60	105
	Хлеб пшеничный	20	45
	Хлеб ржаной	50	89
	Компот из яблок	200	31
	Итого за обед:	740	782
	Омлет с сыром	85	146
	Хлеб пшеничный	20	45
Полдник	Чай с молоком	180	107
	Итого за полдник:	285	253
	Итого за день:	1575	1481