

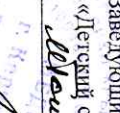
Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 июня 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120	198
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с сахаром	150	28
	Итого за завтрак:	300	320
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картоф. с чечевицей	150	105
	Котлеты припущенные	50	78
Обед	Рис отварной с овощами	110	144
	Свежие огурцы	30	75
	Хлеб пшеничный	15	30
	Хлеб ржаной	40	81
Подник	Компот из яблок	150	88
	Итого за обед:	545	601
	Омлет натуральный	65	190
	Хлеб пшеничный	15	30
Итого за день:	Коф.напиток с молоком	150	71
	Итого за полдник	230	262
Итого за день:		1175	1226

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»

М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 июня 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	400
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с чечевицей	180	125
	Котлеты припущенные	70	79
Обед	Рис отварной с овощами	130	109
	Свежие огурцы	50	106
	Хлеб пшеничный	20	45
	Хлеб ржаной	50	102
Подник	Компот из яблок	200	105
	Итого за обед:	700	757
	Омлет натуральный	85	382
	Хлеб пшеничный	20	45
Итого за день:	Коф.напиток с молоком	180	93
	Итого за полдник уплотненный:	285	640
Итого за день:		1465	1840