

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад №15 "Дельфин"
Гопольская М.В./

МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,45	6,00	20,03	151,92
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	2,73	11,77	16,44	182,80
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,18	0,01	7,37	31,57
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,30	6,74	0,00	83,15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	96	0,48	0,10	9,50	41,28
2015	71	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	150	5,26	8,30	34,36	233,54
2015	321	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	275	22,94	29,38	56,97	584,54
2015	17	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ	105	1,03	4,23	2,83	53,97
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,60	0,29	23,66	111,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,22	0,43	20,59	99,07
2015	417	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,56	0,23	14,95	74,88
2015	192	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУП С ЧЕРНОСЛИВОМ	155	11,71	14,32	91,01	543,66
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	85	11,73	8,21	35,95	265,53
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,03	0,00	6,98	27,99
Итого				73,22	90,01	340,64	2 485,54
Сад							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	8,01	26,73	202,73
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,72	10,75	22,56	202,11
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,28	0,01	10,39	44,97
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,30	6,74	0,00	83,15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	96	0,48	0,10	9,50	41,28
2015	71	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	200	7,19	10,66	44,31	302,66
2015	321	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	360	24,34	30,63	57,10	602,24
2015	17	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОГУРЦОВ	155	1,53	5,65	4,21	74,41
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,74	0,39	31,18	147,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	4,07	0,54	26,04	125,29
2015	417	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,66	0,27	17,66	88,27
2012	178	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУП С ЧЕРНОСЛИВОМ	205	13,50	9,14	117,26	612,94
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	110	11,97	7,53	47,67	306,94
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	8,41	33,86
Итого				83,78	90,42	423,02	2 868,02