

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад №15 "Дельфин"
Топольская М.В./

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли							
2019	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,86	12,31	22,78	221,91
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55	3,47	9,24	21,04	181,39
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,21	1,82	11,75	72,73
2013	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	9,52	8,70	15,20	177,92
2015	266	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	19,14	11,64	2,52	192,85
2013	12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	2,64	9,65	18,06	169,82
2015	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	75	0,83	2,07	3,26	35,75
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,82	0,23	18,57	87,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ	145	0,01	0,00	21,91	88,00
	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	90	13,69	7,59	42,41	293,83
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,19	1,82	12,36	75,08
2015	227	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	44	5,45	4,94	0,30	67,42
Итого				69,35	70,34	206,27	1 741,82
Сад							
2019	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,19	11,31	23,71	218,17
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75	4,21	9,94	25,58	208,94
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,65	2,18	13,91	86,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,88	0,18	17,42	75,68
2013	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/18	8,72	7,49	18,15	175,70
2015	266	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	175	18,68	11,80	3,38	195,98
2013	12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	3,13	11,34	21,37	200,64
2015	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	110	1,25	1,90	4,87	42,70
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,73	0,30	24,50	115,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,19	0,42	20,45	98,38
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОДЫ ПРОТЕРТОЙ	195	0,01	0,00	28,24	113,40
	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	120	14,74	8,48	55,57	358,43
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,32	1,94	12,98	79,17
2015	227	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	44	5,45	4,94	0,30	67,42
Итого				74,15	72,22	270,43	2 036,71