

утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад №15 "Дельфин"
 Топольская М.В./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли							
2013	48	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95/20	20,48	19,77	22,20	352,44
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	3,87	16,49	23,29	257,24
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,07	3,42	13,26	101,25
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	3,73	3,22	6,19	69,59
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3,57	1,91	26,58	138,77
2015	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	370	23,22	29,01	41,78	522,15
2013	85	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	30	0,25	0,03	0,79	4,41
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,38	0,27	22,22	104,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,12	0,41	19,98	96,15
2019	431	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	122	0,00	0,00	5,53	22,12
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
2008		ЗЕФИР	87	0,68	0,09	67,45	275,57
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	5,70	23,15
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	4,99	6,34	0,00	78,25
Итого				76,41	85,45	255,24	2 107,27
Сад							
2013	48	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	24,35	23,13	25,98	414,16
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	85	5,33	16,12	32,22	295,71
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,66	3,98	15,91	119,22
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,34	3,73	7,17	80,67
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,57	2,79	33,73	179,53
2015	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	470	22,81	27,43	35,73	482,98
2013	85	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	50	0,40	0,05	1,23	6,90
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,53	0,37	29,77	140,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,84	0,51	24,59	118,30
2019	431	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	167	0,00	0,00	6,45	25,80
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
2008		ЗЕФИР	87	0,68	0,09	67,45	275,57
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	8,58	34,67
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	4,95	6,29	0,00	77,60
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	177	1,16	0,58	8,92	46,56
Итого				86,67	89,56	298,00	2 359,48