

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли							
2013	14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	14,41	21,76	44,07	431,72
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110	6,45	23,65	39,00	395,29
2012	392	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,29	5,30	18,76	149,38
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,15	5,30	10,18	114,49
2015	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	11,26	5,88	81,77	427,25
2013	20	КОТЛЕТЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	75	15,09	12,18	7,62	200,68
2015	330	КАША ПШЕНИЧНАЯ	120	6,26	17,85	36,49	331,51
2013	85	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	105	0,84	0,11	2,64	14,78
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,38	0,27	22,22	104,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	76	5,01	0,67	32,10	154,43
2015	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	225	4,36	0,25	86,68	370,05
2013	20	КОТЛЕТЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	75	15,09	12,18	7,62	200,68
2015	330	КАША ПШЕНИЧНАЯ	120	6,26	17,85	36,49	331,51
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,73	3,08	14,96	103,32
Итого				104,58	126,33	440,60	3 329,97
Сад							
2013	14	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	355	18,31	37,18	49,07	607,00
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	140	8,78	23,94	53,29	464,54
2012	392	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,21	6,10	24,45	183,18
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	251	7,07	6,10	11,71	131,70
2015	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,85	6,50	91,87	480,13
2013	20	КОТЛЕТЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	20,92	16,95	9,90	276,23
2015	330	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	6,77	23,61	39,34	396,87
2013	85	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	175	1,35	0,16	4,22	23,62
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,69	0,38	30,83	145,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	96	6,34	0,84	40,57	195,22
2015	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	265	5,08	0,29	100,86	430,61
2013	20	КОТЛЕТЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	20,92	16,95	9,90	276,23
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,69	3,68	21,73	139,72
2015	330	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	6,77	23,61	39,34	396,87
Итого				131,75	166,29	527,08	4 147,40