

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли							
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
2011	1	БАТОН	102	6,60	0,82	40,49	196,23
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	6,06	11,64	130,95
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	6,06	11,64	130,95
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	10,91	13,87	0,00	171,18
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	27,42	23,61	0,00	322,66
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	509	10,01	2,00	81,57	385,33
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	9,16	0,74	60,22	284,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,30	0,57	27,55	132,57
2013	85	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	95	1,76	0,28	5,80	34,56
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
Итого				94,14	62,99	239,45	1 911,21
Сад							
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
2011	1	БАТОН	139	9,44	1,18	57,95	280,88
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	6,06	11,64	130,95
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	6,06	11,64	130,95
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	10,91	13,87	0,00	171,18
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	130	34,40	29,61	0,00	404,61
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	719	14,12	2,82	115,10	543,73
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160	12,21	0,99	80,29	378,91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	78	5,19	0,69	33,21	159,77
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
2013	85	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	165	3,09	0,47	10,15	60,54
Итого				113,34	70,73	320,52	2 384,1