

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад №15 "Дельфин"
Топольская М.В./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли							
	384	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,09	11,87	24,01	227,64
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75	3,99	18,49	23,98	278,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	170	5,60	4,55	15,09	125,55
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,29	3,70	7,10	79,88
2015	71	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	200	5,80	1,83	34,16	177,16
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	21,53	18,55	0,00	253,39
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	8,17	33,23	1,59	338,33
2013	12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	350	5,76	19,51	42,61	369,80
2013	85	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	71	0,57	0,07	1,80	10,09
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,34	0,43	35,13	165,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
2019	048	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	2,96	0,90	78,74	348,37
2013	48	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	75/20	12,94	17,97	11,79	262,84
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,96	2,12	13,95	87,28
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	145	32,73	41,61	0,00	513,52
Итого				121,21	175,16	305,85	3 314,79
Сад							
	384	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,38	19,64	31,69	337,63
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	95	5,54	18,68	33,51	324,85
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	205	6,46	5,29	17,95	147,32
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,98	4,30	8,25	92,71
2015	71	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	250	6,17	1,32	41,49	203,72
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	27,95	24,07	0,00	328,81
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	10,87	42,04	2,11	430,5
2013	12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	410	6,85	24,22	50,33	447,51
2013	85	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	114	0,92	0,12	2,88	16,14
2019	147	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	92	7,02	0,57	46,17	217,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78
2019	048	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,68	0,46	76,16	322,28
2013	48	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	105/20	16,12	22,81	14,61	331,28
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,28	2,57	14,24	93,93
Итого				109,20	166,49	358,47	3 386,41