

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад №15 "Дельфин"
Попольская М.В./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли							
2013	48	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155/20	20,03	47,77	53,20	725,89
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	225	7,54	6,31	24,41	186,65
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	223	6,29	5,41	10,40	116,98
2008		ЗЕФИР	73	0,57	0,07	56,76	231,90
2013	94	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	8,72	1,67	47,29	244,58
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	25,70	22,13	0,00	302,29
2013	12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	530	8,58	36,91	63,08	619,92
2015	15	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	183	0,61	0,08	1,92	10,74
2019	431	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	286	0,00	0,00	12,91	51,60
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	185	20,34	75,43	2,38	772,77
2008		ЗЕФИР	73	0,57	0,07	56,76	231,90
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	5,61	3,72	22,77	147,95
Итого				104,56	199,57	351,88	3 643,17
Сад							
2013	48	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/20	22,30	59,89	53,47	845,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	305	10,73	8,86	33,15	258,48
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	258	7,26	6,26	12,01	135,14
2008		ЗЕФИР	73	0,57	0,07	56,76	231,90
2013	94	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,92	1,89	48,43	247,65
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	115	30,23	26,03	0,00	355,70
2013	12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	610	10,16	33,87	75,03	646,91
2015	15	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	287	0,97	0,12	3,02	16,92
2019	431	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	387	0,00	0,00	17,42	69,67
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	210	24,11	71,95	2,79	758,03
2008		ЗЕФИР	73	0,57	0,07	56,76	231,90
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,01	4,51	25,78	168,97
Итого				120,83	213,52	384,62	3 966,56