



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 августа 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	168
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	73
	Итого за завтрак:	330	338
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с макар. изделиями	150	122
	Рыба, тушеная с овощами	60	86
Обед	Картофельное пюре	110	107
	Огурец свежий	40	33
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	150	33
	Итого за обед:	580	423
Полдник	Печенье	60	215
	Молоко	150	81
	Итого за полдник	210	256
	Итого за день:	1220	1253



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 28 августа 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	92
	Итого за завтрак:	420	433
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с макар. изделиями	180	147
	Рыба, тушеная с овощами	80	104
Обед	Картофельное пюре	130	129
	Огурец свежий	60	52
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	88
	Компот из сухофруктов	200	42
	Итого за обед:	740	656
Полдник	Печенье	80	272
	Молоко	180	97
	Итого за полдник:	260	329
	Итого за день:	1520	1585