

Утверждено
И.О. заместителя
МБДОУ г. Керчи Р
«Дельфин»
И.В. Вдохина
«Детский сад №15 «Дельфин»
на 31 августа 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с молоком	180	40
	Итого за завтрак:	380	400
Второй завтрак	Сок	150	65
	Итого за второй завтрак:	150	65
	Суп картофельный с бобовыми	180	125
Обед	Котлеты рыбные	70	79
	Каша пшеничная	130	109
	Свежие огурцы	60	106
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из сухофруктов	180	105
	Итого за обед:	710	757
Подник	Оладьи	130	382
	Коф. напиток с молоком	180	93
	Итого за подник:	440	640
	Итого за день:	1630	1840

Утверждено
И.О. заместителя
МБДОУ г. Керчи Р
«Дельфин»
И.В. Вдохина
«Детский сад №15 «Дельфин»
на 31 августа 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120	198
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с молоком	150	28
	Итого за завтрак:	300	320
Второй завтрак	Сок	150	65
	Итого за второй завтрак:	150	65
	Суп картофельный с бобовыми	150	105
Обед	Котлеты рыбные	50	78
	Каша пшеничная	110	144
	Свежие огурцы	40	75
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	81
	Компот из сухофруктов	150	88
	Итого за обед:	570	601
Подник	Оладьи	65	190
	Коф. напиток с молоком	150	71
	Итого за подник:	215	262
	Итого за день:	1185	1226