

Утверждено
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
Детский сад №15 «Дельфин»
И.В. Блохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 сентября 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150	152
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с лимоном	150	29
	Итого за завтрак:	330	274
Второй завтрак	Сок	150	65
	Итого за второй завтрак:	150	65
	Свекольник со сметаной	150	90
	Плов из птицы	150	285
Обед	Свежие огурцы	40	40
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	82
	Напиток из шиповника	150	71
Подник	Итого за обед:	560	639
	Булочка домашняя	50	169
	Молоко кипяченое	150	77
	Итого за подник:	200	246
	Итого за день:	1230	1301

Утверждено
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
Детский сад №15 «Дельфин»
И.В. Блохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 сентября 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	361
Второй завтрак	Сок	150	65
	Итого за второй завтрак:	150	65
	Свекольник со сметаной	200	127
	Плов из птицы	200	380
Обед	Свежие огурцы	50	70
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Напиток из шиповника	200	83
Подник	Итого за обед:	750	857
	Булочка домашняя	70	228
	Молоко кипяченое	180	92
	Итого за подник:	250	320
	Итого за день:	1560	1680