

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Н.В. Блюхина
№ 15
«Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 04 сентября 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стухенным молоком	100/20	339
	Бутерброд с маслом	40	112
	Какао с молоком	180	101
	Итого за завтрак:	340	552
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп крестьянский	200	178
	Жаркое по-домашнему	200	243
Обед	Свежие помидоры	60	60
	Хлеб пшеничный	40	81
	Хлеб ржаной	50	88
	Компот из сухофруктов	200	31
Подник улотненный	Итого за обед:	750	681
	Печенье	50	170
	Чай с молоком	180	95
	Дйцо вареное	20	61
	Итого за подник улотненный:	250	386
	Итого за день:	1440	1684

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи
«Детский сад №15 «Дельфин»
Н.В. Блюхина
№ 15
«Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 04 сентября 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка творожная со стухенным молоком	70/20	265
	Бутерброд с маслом	30	87
	Какао с молоком	150	85
	Итого за завтрак:	270	437
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп крестьянский	150	149
	Жаркое по-домашнему	150	280
Обед	Свежие помидоры	40	40
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	150	28
Подник	Итого за обед:	560	628
	Печенье	50	170
	Чай с молоком	150	77
	Дйцо вареное	20	61
	Итого за подник	220	341
	Итого за день:	1150	1471