

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 сентября 2026г**

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	400
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Суп картофельный с мак.изделиями	180	125
	Котлеты из горбуши	70	79
	Каша пшенная	130	109
	Салат из конс.кукурузы	50	106
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Кисель из ягод протертой	180	105
	Итого за обед:	700	757
	Пирог открытый	100	382
	Коф.напиток с молоком	180	93
Подник уплотненный	Итого за подник уплотненный:	280	640
	Итого за день:	1510	1840

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 сентября 2026г**

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120	198
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с сахаром	150	28
	Итого за завтрак:	300	320
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Суп картофельный с мак.изделиями	150	105
	Котлеты из горбуши	50	78
	Каша пшенная	110	144
	Салат из конс.кукурузы	30	75
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	81
	Кисель из ягод протертой	150	88
	Итого за обед:	560	601
	Пирог открытый	100	190
	Коф.напиток с молоком	150	71
Подник	Итого за подник	250	262
	Итого за день:	1260	1226