



И.о. заведующего МБДОУ г. Керч РК
«Дельфин»
Н.В. Блохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керч РК «Дельфин»
на 09 сентября 2026г
Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	184
	Бутерброд с маслом	40	132
	Чай с лимоном	180	111
	Итого за завтрак:	420	427
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Борщ с фасолью	200	185
	Кнедли куриные с рисом	80	240
	Картофель отварной	150	190
	Салат из св.капусты	50	7
	Хлеб пшеничный	40	59
	Хлеб ржаной	50	94
	Напиток из шиповника	200	72
	Итого за обед:	770	847
Полдник	Тв. запеканка со сл. молоком	110	280
	Йогурт	180	94
	Итого за полдник :	290	374
	Итого за день:	1580	1691

И.о. заведующего МБДОУ г. Керч
«Дельфин»
Н.В. Блохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керч РК «Дельфин»
на 09 сентября 2026г
Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша молочная пшенная	150	126
	Бутерброд с маслом	30	106
	Чай с лимоном	150	87
	Итого за завтрак:	330	319
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
Обед	Борщ с фасолью	150	140
	Кнедли куриные с рисом	60	200
	Картофель отварной	110	163
	Салат из св.капусты	30	4
	Хлеб пшеничный	30	45
	Хлеб ржаной	40	75
	Напиток из шиповника	150	53
	Итого за обед:	570	680
Полдник	Тв. запеканка со сл. молоком	65	180
	Йогурт	150	79
	Итого за полдник	215	259
	Итого за день:	1215	1301