Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи Р
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ Н.В.Блохина

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 сентября 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийн ость порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	162
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	70
	Итого за завтрак:	**330**	**329**
Второй завтрак	Яблоко	100	100
	Итого за второй завтрак:	**100**	**100**
Обед	Суп с чечевицей	150	104
	Рыба, тушенная с овощами	60	160
	Картофельное пюре	110	115
	Салат из св.огурцов и пом.	40	71
	Хлеб пшеничный	15	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из яблок	150	27
	Итого за обед:	**565**	**619**
Полдник	Булочка домашняя	50	160
	Ряженка	150	89
	Итого за полдник	**200**	**249**
	Итого за день:	**1255**	**1240**

Утверждаю
И.о заведующего МБДОУ г.Керчи Р
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____ Н.В.Блохина

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 сентября 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	194
	Бутерброд с маслом	40	116
	Кофейный напиток	180	93
	Итого за завтрак:	**420**	**403**
Второй завтрак	Яблоко	100	100
	Итого за второй завтрак:	**100**	**100**
Обед	Суп с чечевицей	200	138
	Рыба, тушенная с овощами	80	190
	Картофельное пюре	130	134
	Салат из св.огурцов и помидор	60	105
	Хлеб пшеничный	20	45
	Хлеб ржаной	50	89
	Компот из яблок	200	31
	Итого за обед:	**740**	**782**
Полдник	Булочка домашняя	70	146
	Ряженка	180	107
	Итого за полдник:	**250**	**253**
	Итого за день:	**1575**	**1481**