

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 Н.В. Блохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 сентября 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Тв. запеканка со ступц. молоком	70/20	265
	Бутерброд с маслом	30	87
	Какао с молоком	150	85
	Итого за завтрак:	330	437
Второй завтрак	Сок	100	65
	Итого за второй завтрак:	100	65
	Суп с рыбными фрикадельками	150	149
Обед	Гуляш из куриного мяса	100	280
	Каша гречневая	120	125
	Свежие огурцы	40	40
	Хлеб пшеничный	30	60
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из яблок	150	28
	Итого за обед:	630	628
Полдник	Пряник творожный	50	170
	Чай с сахаром	150	77
	Вареное яйцо	40	62
	Итого за полдник	200	341
	Итого за день:	1260	1471

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи Р
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 Н.В. Блохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 сентября 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Тв. запеканка со ступц. молоком	100/20	339
	Бутерброд с маслом	40	112
	Какао с молоком	180	101
	Итого за завтрак:	420	552
Второй завтрак	Сок	100	65
	Итого за второй завтрак:	100	65
	Суп с рыбными фрикадельками	200	178
Обед	Гуляш из куриного мяса	130	243
	Каша гречневая	150	120
	Свежие огурцы	50	60
	Хлеб пшеничный	40	81
	Хлеб ржаной	50	88
	Компот из яблок	200	31
	Итого за обед:	820	681
Полдник уплотненный	Пряник творожный	50	170
	Чай с сахаром	180	95
	Вареное яйцо	40	62
	Итого за полдник уплотненный:	230	386
	Итого за день:	1570	1684