

Утверждаю
И.о. заведующего, МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Н.В. Блохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 сентября 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	150	152
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с лимоном	150	29
	Итого за завтрак:	330	274
Второй завтрак	Сок	150	65
	Итого за второй завтрак:	150	65
	Свекольник со сметаной	150	90
Обед	Плов из птицы	150	285
	Салат из св.капусты	40	40
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	82
	Напиток из шиповника	150	71
	Итого за обед:	560	639
Полдник	Булочка домашняя	50	169
	Кефир	150	77
	Итого за полдник	200	246
	Итого за день:	1230	1301

Утверждаю
И.о. заведующего, МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Н.В. Блохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 сентября 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная жидкая	200	203
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с лимоном	180	41
	Итого за завтрак:	420	361
Второй завтрак	Сок	150	65
	Итого за второй завтрак:	150	65
	Свекольник со сметаной	200	127
Обед	Плов из птицы	200	380
	Салат из св.капусты	50	70
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Напиток из шиповника	200	83
	Итого за обед:	750	857
Полдник	Булочка домашняя	70	228
	Кефир	180	92
	Итого за полдник :	250	320
	Итого за день:	1560	1680