

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 17 сентября 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	168
	Бутерброд с маслом	30	97
	Кофейный напиток	150	73
	Итого за завтрак:	330	338
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картоф.с мак.изделиями	150	122
Обед	Котлеты припущенные	50	86
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из св.огурцов и пом.	40	33
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из яблок	150	33
	Итого за обед:	580	423
Полдник	Тв.запеканка со ст.молоком	70/20	215
	Молоко кипяченое	150	81
	Вареное яйцо	20	40
	Итого за полдник:	260	296
	Итого за день:	1270	1293

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 17 сентября 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224
	Бутерброд с маслом	40	117
	Кофейный напиток	180	92
	Итого за завтрак:	420	433
Второй завтрак	Яблоко	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картоф.с мак.изделиями	180	147
Обед	Котлеты припущенные	70	104
	Картофельное пюре	130	129
	Салат из св.огурцов и помидоров	60	52
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	88
	Компот из яблок	200	42
	Итого за обед:	740	656
Полдник	Тв.запеканка со ст.молоком	100/20	272
	Чай с молоком	180	97
	Вареное яйцо	20	40
	Итого за полдник:	320	369
	Итого за день:	1580	1625