

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Н.В. Влохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 сентября 2026г

Возрастная категория: ясли 1-3 года

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность в порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120	198
	Бутерброд с маслом	30	94
	Чай с молоком	150	28
	Итого за завтрак:	300	320
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с мак. изделиями	150	105
	Котлеты рыбные	50	78
Обед	Каша из булгура	110	144
	Свежие огурцы	30	75
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржаной	40	81
	Компот из яблок	150	88
	Итого за обед:	560	601
	Пирог открытый	100	190
	Коф. напиток с молоком	150	71
Подник	Итого за подник	250	262
	Итого за день:	1260	1226

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи Р
«Детский сад №15 «Дельфин»
Н.В. Влохина

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 сентября 2026г

Возрастная категория: сад 3 - 7 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	243
	Бутерброд с маслом	40	117
	Чай с молоком	180	40
	Итого за завтрак:	380	400
Второй завтрак	Сок	100	43
	Итого за второй завтрак:	100	43
	Суп картофельный с мак. изделиями	180	125
	Котлеты рыбные	70	79
Обед	Каша из булгура	130	109
	Свежие огурцы	50	106
	Хлеб пшеничный	40	95
	Хлеб ржаной	50	102
	Компот из яблок	180	105
	Итого за обед:	700	757
	Пирог открытый	100	382
	Коф. напиток с молоком	180	93
Подник	Итого за подник	280	640
уплотненный	Итого за день:	1510	1840