

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудогло

« 19 » мая 2024 г.



**Основное (организованное) меню
для детей дошкольного возраста
(1-3 года, 3 года-7 лет)
сезон :летнее- осенний
в Муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном
учреждении города Керчи Республики
Крым «Детский сад №15 «Дельфин»**

Масло сливочное	2	2																	
Масло растительное	1	1																	
Сметана	8	10																	
вода	130	180																	
Плов с мясом			1/150	1/200	14,17	19,33	11,96	16,19	25,08	33,99	264,00	359,00	0,38	0,96	304 сб. рел.				
Мясо говядина	81	107																	
Крупа рисовая	41	54																	
Морковь	14	16																	
Лук	7	11																	
Масло сливочное	6	8																	
Томатное пюре	0	7																	
Овощи порционные			1/35	1/42	0,32	0,40	0,04	0,05	1,00	1,30	6,00	7,00	4,00	5,00	42 орг.дет.пит				
Компот из сухофруктов			1/150	1/180	0,20	0,20	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50	0,00	0,00	92 алгоритм				
сухофрукты	14	16																	
сахар	10	12																	
Хлеб пшеничный	20	27	1/20	1/27	1,52	2,05	0,16	0,22	9,80	13,30	47,00	63,00	0,00	0,00	120 алгоритм				
Хлеб ржаной	28	35	1/28	1/35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00	0,00	0,00	121 алгоритм				
Итого за обед:					18,95	26,10	23,14	31,82	80,33	103,20	500,80	719,85	18,40	20,40					
Подник:																			
Булочка "Витба"			1/60	1/70	6,00	7,00	5,20	7,82	29,12	32,60	174,00	202,00	0,10	0,20	134 азб. пит.				
Мука пшеничная	30	35																	
Молоко	15	17																	
яйцо	5	6																	
сахар	5	7																	
дрожжи	0,7	0,9																	
Масло сливочное	2	2																	
Масло растительное	1	1																	
Молочный продукт	130	150	1/130	1/150	3,77	4,35	3,25	3,75	6,20	7,20	70,00	81,00	1,70	2,00	89 алгоритм				
Соль йодированная	3	5																	
Итого за полдник:					9,77	11,35	8,45	11,57	35,32	39,80	244,00	283,00	1,80	2,20					
Итого за день:					36,37	49,97	35,08	48,3	163,05	209,26	1088,8	1492,75	18,78	21,36					

лук репчатый	6	8																			
масло растительное	2	3																			
томатное пюре	4	7																			
чай с сахаром и лимоном			1/150	1/180	0,30	0,40	0,00	0,00	11,10	13,50	46,00	56,00	0,00	0,00							56 ааб. пит.
чай заварка	0,6	0,7																			
сахар	10	12																			
лимон	5	6																			
соль йодированная	3	5																			
ИТОГО за полдник:					11,30	15,53	25,97	37,17	44,30	61,40	457,40	643,60	22,59	33,70							
Итого за день:					41,59	52,22	55,63	71,82	180,7	230,3	1490,5	1881,2	85,79	112,6							

МЕНЮ

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: летне-осенний

Возрастная категория: 1,5-3 года / 3 года- 7 лет

Наименование блюда	Брутто		Масса порции		Пищевые вещества						Энергет. ценность		Витамин С		№ рецептуры
	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
Завтрак:															
Каша манная молочная			1/150	1/200	3,50	6,64	4,20	7,15	25,30	29,80	166,00	207,00	1,70	2,00	97 алгоритм
крупа манная	18	22													
молоко	130	150													
сахар	4	5													
масло сливочное	3	4													
Хлеб пшеничный с маслом			20/5	25/5	1,60	2,40	4,60	4,60	9,90	14,90	87,00	111,00	0,00	0,00	1 сб. рец.
хлеб пшеничный	20	25													
масло сливочное	5	5													
чай с сахаром			1/150	1/180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	10,00	32,00	45,00	0,00	0,00	94 алгоритм
чай заварка	0,6	0,7													
сахар	8	10													
2-ой завтрак:															
сок фруктовый	200	200	1/200	1/200	1,00	1,00	0,20	0,20	20,20	20,20	120,00	120,00	0,00	0,00	437 нар. Блюд
Итого за завтрак															
					6,10	10,04	9,00	11,95	56,20	74,90	405,00	423,00	1,70	2,00	
Обед															
Суп гороховый с гречками			150/8	250/13	3,81	5,85	6,57	8,74	16,70	19,00	93,00	124,00	9,50	11,10	206 орт. Дет. пит.
картофель	75	88													
горох лущеный	8	10													
морковь	12	15													
лук	12	15													
масло сливочное	2	3													
хлеб пшеничный	12	20													
вода	130	180													
Котлета рыбная запеченная в томатном соусе			80/30	85/30	8,39	11,81	4,05	5,73	6,20	7,40	135,00	144,00	1,10	1,30	510,759 сб. рец.

Масло растительное	1	2																		
Яйцо для смазки	1,3	1,7																		
повидло	25	25,25																		
Кофейный напиток на молоке			1/150	1/180	3,77	4,35	3,26	3,76	14,20	17,20	102,00	121,00	1,70	2,00						57 ааб. ппр.
кофе-цикорий	2	2,25																		
молоко	130	150																		
сахар	8	10																		
Соль йодированная	3	5																		
Итого за подник:					7,22	8,95	4,66	5,63	47,53	61,64	261,60	333,80	1,72	2,03						
Итого за день:					32	44,55	28,55	37,19	185,13	233,94	1193,6	1388,8	36,72	43,13						

Соль йодированная																		
	3	5																
ИТОГО за подвик:						7,83	15,67	11,25	14,95	43,60	94,55	291,40	529,53	1,70	2,00			
Итого за день:						43,29	62,95	40,94	51,78	153,18	229,71	1119,4	1570,53	120,5	154,09			

Итого за период:											22,43	28,00	14,18	17,23	22,50	24,40	252,10	320,20	2,20	2,60
Итого за день:											50,07	70,01	50,49	61,63	143,4	171,6	1227,7	1491,7	91,8	110,5

яйцо	4	5																		
вода	3	4																		
лук	29	32																		
томат-паста	8	10																		
масло сливочное	2	2																		
масло растительное	3	2																		
Шиндель из маса пшители запеченный			1/70	1/80	15,50	16,83	12,50	13,95	4,30	4,30	191,00	210,00	2,30	2,50		50 орг.дет.пнт				
масо пшители	85	95																		
лук	10	12																		
хлеб пшеничный	5	7																		
мука пшеничная	2	2																		
масло растительное	2	2																		
Капуста тушенная			1/140	1/150	3,24	3,74	5,79	5,98	10,60	12,20	99,00	109,00	64,40	73,80		315 сб.рц.				
Капуста	160	182																		
морковь	20	22																		
томат паста	8	10																		
масло растительное	2	3																		
масло сливочное	2	2																		
лук	29	32																		
Овощи порционные	46	62	35	42	0,24	0,32	0,03	0,04	0,50	0,70	4,00	5,00	1,50	2,00		42 орг.дет.пнт.				
Компот из сухофруктов			1/50	1/80	0,20	0,20	0,00	0,00	17,70	20,40	64,80	80,50	0,00	0,00		92 алгоритм				
сухофрукты	14	16																		
сахар	10	12																		
Хлеб пшеничный	20	25	1/20	1/25	1,52	1,90	0,16	0,20	9,80	12,30	47,00	59,00	0,00	0,00		120 алгоритм				
Хлеб ржаной	28	35	1/28	1/35	1,57	1,96	0,31	0,39	13,80	17,30	65,00	81,00	0,00	0,00		121 алгоритм				
Итого за обед:					23,78	27,32	19,75	22,34	71,50	86,50	582,80	672,50	77,50	89,80						
<i>Подник:</i>																				
Сельдь с гарниром (картофель)			1/45	1/60	2,44	3,20	5,22	6,96	5,00	6,60	76,84	102,40	5,62	7,40		81 сб. рц.				
картофель	43	58																		
сельдь	20	26																		
масло растительное	4,5	6																		
Хлеб ржаной	20	30	1/20	1/30	1,12	1,68	0,22	0,33	9,90	14,80	46,00	70,00	0,00	0,00		121 алгоритм				
чай с сахаром и лимоном	120	120	1/150	1/180	0,30	0,40	0,00	0,00	11,10	13,50	46,00	56,00	0,00	2,60		56 сб.рц.				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341595

Владелец Добудогло Светлана Анатольевна

Действителен с 12.09.2022 по 12.09.2023