

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 02 мая 2023г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Яйца вареные	20	32
	Чай	180	40
	Итого за завтрак:	400	457
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Биточки рыбные	70	79
	Капуста тушеная	130	82
Обед	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	700	535
	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
Полдник углеотнненный	Каша молочная «Дружба»	200	226
	Итого за полдник углеотнненный:	450	588
	Итого за день:	1700	1649

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 02 мая 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Яйца вареные	20/20	32/32
	Чай	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	320/400	349/457
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Биточки рыбные	50/70	56,5/79
	Капуста тушеная	110/130	69,3/82
Обед	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	550/700	319/535
	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
Полдник	Итого за полдник	200/250	269/362
	Итого за день:	1220/1500	1006/1423